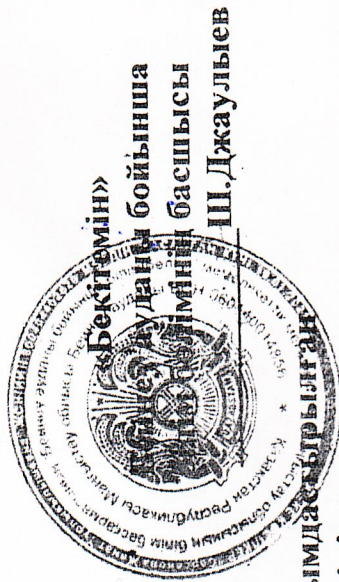


«Келісемін»

Маңғыстау облысының
Ішкі істер басқармасының басшысы
Д.Жұмашева



«Бекітемін»
Мәңгі ауданы бойынша
Ішкі істер бөлімінің басшысы
Ш. Джаулыев

Бейнеу ауданы бойынша білім алушыларға ұйымдастырылған
ыссы тамақтың екі апталық ас мәзірі

Бірінші апта, 1-ші күн

Бірінші ата, 1-ші күн

Тағамның атауы	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
	Тағамның шығымы/гр.		Тағамның шығымы/гр.		Тағамның шығымы/гр.			брутто/гр.		брутто/гр.		брутто/гр.	
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250				жарма	30		34,5		38	
							сүт	105		121		131	
							қант	8		12		13	
							йодталған тұз	1		1		1,5	
Сары май	8	12	13			сары май	8		12		13		
Алма	100	100	100			алма	100		100		100		
Ара балы	5	5	5			ара балы	5		5		5		
Кептірілген жемістен компот	200	200	200				кептірілген жеміс	1		1		1	
							қант	5		5		5	
Қара бидай-бидай наны	20	35	40			кара бидай-бидай наны	20		35		40		
Калориялығы, ккал								504		557,5		586,5	

194