

Бірінші апта, 5-ші күн

Тағамның атауы	6 (7)-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Тағамның шығымы/гр.			брутто/гр.			брутто/гр.		
Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы	200	230	250	үрме бұршақ	16	18	20		
				сиыр еті	61	73	80		
				сәбіз	20	25	30		
				пияз	8	9	10		
				өсімдік майы	11	12	13		
Сүзбеше				йодталған тұз	1	1	1		
				қызанақ	7	10	12		
	50	50	50	сүзбеше	50	50	50		
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1		
				қант	5	5	5		
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40		
Калориялығы, ккал					590	637	664		