

Екінші апта, 4-ші күн

Тағамның атауы	6 (7)-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Тағамның шығымы/гр.						брутто/гр.		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	26	35	42		
				сүт	150	172,5	188		
				секер	5	6	7		
				йодталған тұз	1	1	1,5		
Сары май	5	6	8	сары май	5	6	8		
Алма	100	100	100	алма	100	100	100		
Ара балы	5	5	5	ара балы	5	5	5		
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1		
				қант	5	5	5		
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40		
Калориялығы, ккал					452	500	528,5		