

Екінші апта, 2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы/гр.			Тағамның ингредиенттері	брутто/гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сиыр еті	80	90	100	сиыр еті	61	73	80
				сәбіз	20	25	30
				пияз	8	9	10
				өсімдік майы	11	12	13
				йодталған тұз	1	1	1
Гарнир бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	қызанақ	7	10	12
				қарақұмық жармасы	26	35	42
				сары май	4	5	6
				қызылша	50	50	50
				өсімдік майы	6	6	6
Қызылша салаты	60	60	60	қант	4	4	4
				кептірілген жеміс	1	1	1
				қант	5	5	5
				қара бидай-бидай наны	20	35	40
Кептірілген жемістен компот	200	200	200				
қара бидай-бидай наны	20	35	40				
Қалоринділығы, ккал					409	561	525